

WARUM SKG?

Gemeinsam groß werden.

Die SKG Ober-Ramstadt e.V. bietet Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen vielseitige Bewegungs-, Sport- und Kulturangebote. Ob Turnen, Tanz, Leichtathletik, Judo, Parkour, Schießsport oder Musik: Hier kannst du Neues ausprobieren und deine Stärken entdecken.

Gemeinsam aktiv zu sein macht Spaß, schafft Freundschaften und hält fit. Viele Angebote können unverbindlich ausprobiert werden; wir helfen gerne, das Passende zu finden.

- **Von klein bis fast erwachsen**

Passend für verschiedene Altersstufen und Interessen.

- **Verschiedene Trainingsorte**

Je nach Angebot trainieren wir im Vereinsheim, in Schulen und Hallen oder auf dem Sportplatz.

- **Mehr als Sport**

Wettkämpfe, Konzerte, Feste und gemeinschaftliche Aktivitäten gehören dazu.

Schnuppern willkommen

Aktuelle Informationen und Kontakte findest du jederzeit online.

KONTAKT

Komm vorbei.

Wir beraten dich und deine Familie gerne und helfen dabei, das passende Angebot zu finden.



Aktuelle Zeiten online prüfen

www.skg-ober-ramstadt.de

SKG Ober-Ramstadt e.V.

Steinackerstraße 90
64372 Ober-Ramstadt

kontakt@skg-ober-ramstadt.de

SKG OBER-RAMSTADT E.V.



BIS 20

Bewegung, Begegnung & Kultur

Gemeinsam wachsen.
Neues ausprobieren.

www.skg-ober-ramstadt.de

Unser Angebot bis 20

Schnuppern willkommen · aktuelle Details und Kontakte online

● Spiel & Bewegung

Eltern & Kind Turnen

Di · 16:00-17:30

Hans-Gustav-Röhr-Schule · 2-4 Jahre

Purzelturnen

Do · 16:00-17:30

Hans-Gustav-Röhr-Schule · 4-6 Jahre

Ballschule

Mo · 16:00-17:30

Hans-Gustav-Röhr-Schule · ab 5 bis 2. Klasse

RopeSkipping

Mi · 16:00-17:00 Anfänger

17:00-18:00 Fortgeschrittene

18:00-20:00 Wettkampf

Mo · 20:00-21:00 · ab 18

Mi: Hans-Gustav-Röhr-Schule · Mo: Eiche-Halle

Tanzen

Mo · 16:00-17:15

Vereinsheim · Gymnastik-Saal · Grundschulalter bis zur 6. Klasse

● Sport & Herausforderung

Leichtathletik

Mo/Fr · 16:00-17:00 (4-6)

17:00-18:30 (6-10) · 17:00-19:00 (10+)

Mi · 18:00-19:30 Aufbau

Sommer: Sportplatz GCLS · Winter: Halle

Judo

Mo · 16:00-17:30

Mi · 17:30-19:00

Ballsporthalle · weitere Gruppenzeiten online

Parkour

Mo · 17:30-19:00 (8-11)

Fr · 17:30-19:00 (6-8) · 19:00-22:00 (12+)

Hans-Gustav-Röhr-Schule

Schützen Tell 05

Nach Vereinbarung

Schießstand · Vereinsheim · ab 14

Sportabzeichen

Mi · 18:00-19:30 · Sommer

Sportplatz GCLS · kostenlos

● Musik & Mehr

Akkordeon-Orchester

Mi · Jugend 18:45-19:45

Mi · 1. Orchester 19:45-21:15

Probenraum · Vereinsheim

Akkordeon- & Klavierunterricht

Nach Vereinbarung

Probenraum · Vereinsheim

Orientalischer Tanz

Do · 19:00-20:30

Vereinsheim · Gymnastik-Saal · ab 16

FridayForSports

Fr · 21:00-22:30

Hans-Gustav-Röhr-Schule · ab 16